

«Утверждаю»

Директор МКОУ Базарносызганской
средней школы № 2
Е.Н.Курочкина
«20» МАРТА 2023 г.



Программа лагеря труда и отдыха
«Сосенка»
(команда ребят, умеющих
трудиться и отдыхать)

(направление работы: трудовое)

Руководитель лагеря:
Балакаева С.В

2023 год

Пояснительная записка.

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы - это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето - более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет ЛТО.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в посёлке как мощная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Таким образом, главная идея создания летнего трудового лагеря – помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

При разработке программы также учитывалась социальная среда, в которой обитают воспитанники лагеря. Некоторые из них живут в неполных семьях, часть детей – опекаемые. Обязательным является вовлечение в

лагерь трудных детей, детей – сирот, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Для учащихся проводится оздоровительная смена в пришкольном лагере труда и отдыха дневного пребывания «Сосенка», который функционирует на базе МКОУ Базарносызганской средней школы №2 . В нем будут отдыхать и работать учащиеся 8-10 классов.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

Цель программы:

Организация занятости и отдыха подростков, приобщение их к традициям отечественной и интернациональной культуры через создание благоприятной среды для реализации созидательных потребностей на основе социально-значимой трудовой, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

1. Организовать трудовые бригады по основным направлениям деятельности лагеря труда и отдыха
2. Формировать гражданскую позицию к традициям и историческому прошлому России, нравственное отношение к культуре ее народов, развивая чувство уважения к старшему поколению.
3. Воспитывать толерантное отношение к другим культурам и друг к другу.
4. Способствовать социальной адаптации личности подростков через воспитание в детях здорового духа соперничества, реализацию потребностей детей в самопознании и здоровом образе жизни.
5. Развивать творческое отношение к делу, трудолюбие, самостоятельность, ответственность, инициативность.

Режим работы лагеря труда и отдыха «Сосенка»

- 8.30 - начало работы лагеря
- 8.30-8.40 – организационная линейка. Инструктаж по технике безопасности на рабочих местах.
- 8.40-8.55- утренняя зарядка
- 9.00-9.20 – завтрак
- 9.30-11.30 – летняя трудовая практика
- 11.40- 12.30- досуговые мероприятия (проводятся по отдельному плану)
- 12.30-13.00 – обед
- 13.00-14.20 – досуговые мероприятия (проводятся по отдельному плану)
- 14.20-14.30 – подведение итогов дня.



**План работы лагеря труда и отдыха "Сосенка"
МКОУ Базарносызганской средней школы № 2
в летний период 2023 года**

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<p><i>1 День (08.06.23)</i></p> <p>Открытие лагеря «Здравствуй, лето!»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прием детей, торжественная линейка. Ознакомление с планом работы лагеря. 2. Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности 3. Организационное мероприятие «Расскажи о себе» 4. Трудовой десант – уборка территории школы от мусора 5. Занятия по интересам
<p><i>2 День (9.06.23)</i></p> <p>«Эти правила ты знай, никогда не забывай»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья – веселая гимнастика 2. Трудовой десант - уборка кабинета, подготовка к ремонту. 3. «Помоги одиноким» (общ.полез.труд) 4. Конкурс «Полосатая зебра» (по знанию ПДД) 5. Праздник "Открытие лагеря труда и отдыха"
<p><i>3 День (10.06.23)</i></p> <p>«День России»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Марафон здоровья. Снятие антропометрических показателей 2. Трудовой десант – благоустройство цветника 3. Оформление летописи Лагеря 4. Подготовка поздравлений к празднованию Дня России. 5. Занятия по интересам.
<p><i>4 День (13.06.23)</i></p> <p>«День здоровья и спорта»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. Трудовой десант – уборка кабинетов, подготовка к побелке. 3. «Подростки и алкоголь» (ситуативно-правовой практикум). 4. Первенство лагеря по различным видам спорта. 5. Занятия по интересам.
<p><i>5 День (14.06.23)</i></p> <p>«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминия» 2. Трудовой десант - уборка территории школы. 3. Экологический патруль по улице Рабочей. 4. Сбор лекарственных трав. 5. Занятия по интересам.
<p><i>6 День (15.06.23)</i></p> <p>День « Спасайкина»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 2. Практические занятия с мед.сестрой. Теоретические занятия по оказанию первой медицинской помощи. 3. Трудовой десант - ремонт мебели, подготовка кабинетов к покраске

	<p>4. Чемпионат "Веселый мяч"</p> <p>5. Занятия по интересам.</p>
<p><i>7 День (16.06.23)</i></p> <p>«День РДДМ»</p>	<p>1. Минутка здоровья «Правильное питание»</p> <p>2. Трудовой десант - ремонт мебели, уборка классов</p> <p>3. Подвижные игры</p> <p>4. Игра «Будь в движении»</p> <p>5. КТД «Страна с огромным сердцем»</p> <p>6. Мастер класс «Дети- детям»</p>
<p><i>8 День(17.06.23)</i></p> <p>«День экологии»</p>	<p>1. Минутка здоровья: «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых.</p> <p>2. Экологический десант (использование вторичного сырья)</p> <p>3. Спортивные игры на воздухе.</p> <p>4. Общ.полезный труд «Сбор лекарственных трав».</p> <p>5. Занятия по интересам</p>
<p><i>9 День (19.06.23)</i></p> <p>«Законодательный»</p>	<p>1. Минутка здоровья – Мы против курения!</p> <p>2. Трудовой десант – благоустройство территории школы</p> <p>3. Оформление летописи Лагеря</p> <p>4. Спортивные игры: волейбол</p> <p>5. Беседа по профилактике правонарушений "Мы и закон"</p>
<p><i>10 День (20.06.23)</i></p> <p>«День гармонии»</p>	<p>1. Марафон здоровья. Первая помощь при пищевых отравлениях.</p> <p>2. Трудовой десант – ремонт кабинетов</p> <p>3. Экскурсия по изучению флоры местности.</p> <p>4. Конкурс рисунков «Дети лагеря против наркотиков»</p> <p>5. Посадка зеленых насаждений вокруг школы.</p>
<p><i>11 День (21.06.23)</i></p> <p>«Парад Победы»</p>	<p>1. Минутка здоровья - веселый флешмоб</p> <p>2. Трудовой десант – ремонт кабинетов</p> <p>3. Просмотр исторической кинохроники «Парад Победы на Красной площади 24 июня 1945 года»</p> <p>4. Помощь ветерану ВОВ (общ. полез. труд)</p>
<p><i>12 день (22.06.23)</i></p> <p>«День Памяти и Скорби»</p>	<p>1. Линейка, посвященная 80-летней годовщине начала Великой Отечественной войны (22 июня 1941 г).</p> <p>2. Трудовой десант – ремонт кабинетов</p> <p>3. Акция «Свеча Памяти» (у памятника)</p> <p>4. Просмотр фильмов на военную тематику.</p>
<p><i>13 день (23.06.23)</i></p> <p>«День шахмат»</p>	<p>1. Минутка здоровья – «Как ухаживать за волосами и ногтями»</p> <p>2. Трудовой десант» – ремонт мебели, уборка классов.</p> <p>3. Оформление летописи Лагеря</p> <p>4. Турнир по шахматам и шашкам.</p>
<p><i>14 день (24.06.23)</i></p> <p>Морской»</p>	<p>1. Минутка здоровья – беседа о профилактике простудных и вирусных заболеваний</p> <p>2. Трудовой десант – ремонт кабинетов</p> <p>3. Игровая программа «Остров сокровищ» (посвященная всемирному дню мореплавателей)</p>

	4. Оформление летописи Лагеря 5. Занятия по интересам
<i>16 день (26.06.23)</i> «Олимпийский день»	1. Минутка здоровья - «Стань олимпийским чемпионом!» 2. Трудовой десант – работа по дизайну школьного двора. 3. Оформление летописи Лагеря 4. Соревнования по настольному теннису. 5. Занятия по интересам
<i>17 день (27.06.23)</i> «Медицинский»	1. Минутка здоровья – веселый флешмоб 2. Трудовой десант – ремонт кабинетов 3. Практические занятия с мед.сестрой. Теоретические занятия по оказанию первой медицинской помощи. 4. Спортивные игры: футбол 5. Занятия по интересам
<i>15 день (28.06.23)</i> «День истории»	1. Минутка здоровья – веселая гимнастика 2. Трудовой десант – ремонт кабинетов 3. Оформление летописи Лагеря 4. Развлекательная программа «По страницам истории» 5. Занятия по интересам
<i>18 день (29.06.23)</i> «Заключительный»	1. Минутка здоровья «Какие мы стали» (Снятие антропометрических показателей) 2. Трудовой десант – уборка территории школы 3. Прощание с Лагерем - концерт «До новых встреч!»

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- расширение социального опыта участников программы;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

За время лагерной смены, учащиеся приобретут опыт совместной трудовой деятельности, практические навыки труда, сформируется уважительное отношение к труду, творческое отношение к делу, самостоятельность, ответственность, потребность к здоровому образу жизни.

По итогам участия в программе лагере обучающиеся получат:

- теоретические знания в области культурологии;
- практические навыки в области ландшафтного дизайна;
- уроки товарищеского общения.

Реализуется потребность подростков в самопознании, самореализации саморегуляции, самоуправления и самовоспитания, повысится самооценка.

Учащиеся будут знать и уважать традиции и культуру своего народа, интернациональные элементы культуры.

У учащихся появится чувство гордости за свой поселок, свою школу, самобытную культуру своей страны.